



Speisenplan Kindergarten und Schule

19.01.2026 – 23.01.2026

KW 04

Menü 1

MONTAG

Bio-Vollkorn-Pasta
mit milder Gemüsesoße
(Erbsen, Karotten)
(a1, c, g)



Waldfruchtjoghurt (g)

DIENSTAG

Hähnchenbrust in Bratensoße
dazu Kartoffelstampf
und Karotten-Weißkrautsalat
mit Essig-Öl-Dressing (a1, c, g)



Obst

MITTWOCH

Blumenkohlröschen
in milder Käsesahnesoße
dazu Salzkartoffeln
(a1, c, g)



Cremiger Pfirsichquark (g)

DONNERSTAG

Vegetarische Maultaschen
in Tomatensoße
dazu Gurkensalat (Essig-Öl-Dressing)
(a1, c, g)



Obst (Bio)



Menü 2

FREITAG

Petersilienkartoffeln
mit Gemüserahmsoße
(Brokkoli, Möhren, Blumenkohl)
(a1, g)

Waldfruchtjoghurt (g)

Vollkornpasta
mit Karotten und Erbsen
dazu Käsesoße
(a1, c, g)

Obst

Gemüsepuffer mit Kräuterreis
und fruchtiger Tomatensoße
(a1, c, g)

Cremiger Pfirsichquark (g)

Gemüse-Kartoffel-Pfanne
mit Kräuter-Joghurt-Dip (g)

Obst (Bio)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe / Allergene siehe Anhang
 „Bioprodukte“ nur für vertraglich ausgeschriebene Kindergärten | DE-ÖKO-006



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.